**2022年10月11日 馒头的对话**

**周二“成长大不同”**

**主祷文逐节分析（17）**

**我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！**

牧心：主内的弟兄姐妹们平安！欢迎收听《馒头的对话》，我是牧心。

真儿：我是真儿。

牧心：时间过得真快呀，我们周二的《主祷文》逐节分析也来到了最后一期，如同我们的《使徒信经》一样，最后一期我们也要跟大家来聊一聊《主祷文》在我们基督徒生活中的实践和应用，在此之前我们先一起诵读《主祷文》。

主祷文：我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！

回到《主祷文》的实践与应用，的确《主祷文》其实对于我们很多的一些信徒而言，从信主开始，你就会背它，但是如果你真正理解，就像我们逐节分析一样，理解了《主祷文》的深意的时候，其实即便不是在一个特定的环境当中背诵它，可是如果你真的能够把《主祷文》当中的那些深意领受在自己的生命当中，那才是最重要的。

真儿：没错，《主祷文》的完全性就在乎它不是像我们平常的祷告一样是以自我为中心，它完全是基于上帝的信实、权柄、能力和可靠，因此我们祷告的中心是以神为中心的，而不是以自我为中心的出发，虽然里面有我们甚至日常的饮食这么最基本的事情，但是它是摆对了位置的一个祷告。什么意思？就是神是神，我是人，而且我跟神之间的关系就是他是我的父，我是他的子，他是我的主，我是他的仆，他是我的神，我是他的子民。所以在一个正确的神人关系中祷告才是最有效的，因为我们知道为什么事情祷告，然后我们也知道向谁祷告，最后我们也知道把祷告成就的主权交给谁。

因此，《主祷文》被很多的教会信徒拿来当成一个公祷文，甚至有一些信徒一辈子什么东西都不会背，只会背《主祷文》，也有很多的人把它拿来在安息礼拜上使用，或者是在一个婴儿受洗的礼仪，或者是在一个教会传统的情况下，他们喜欢用《主祷文》。为什么呢？就觉得其他的话语好像都多余，也不够完全，所以还不如就用《主祷文》。但实际上《主祷文》并不是一个在所有的环境和场景中都可以使用的一个祷告文。

我通常鼓励我们的弟兄姐妹，主耶稣教导我们的《主祷文》，他让我们看到了神人之间当有的一个正确的关系，祷告的重要的内涵和争议到底是什么，但是他并不是告诉我们只有这样的模板是最完全的，真实的一个祷告是出于神人关系的一种自然的流露，他是一种爱的关系，他不是某一种繁文缛节，也不是某种仪式。因此，我并不建议某一个教会或弟兄姐妹把《主祷文》变成一个偶像一样看重它，这不是我们做《主祷文》专辑的一个目标，我们希望在解释真理含义的时候，让我们更加灵活的可以使用《主祷文》。

牧心：再一个也要特别提醒我们很多的弟兄姐妹，《主祷文》也不是你要完完整整的把它背下来，其实不同的场景要有不同的一些认知。在前一段时间，我们的安娜姐妹和Strong弟兄要受洗了，当天，我自己就已经感觉到了，应该算是一种搅扰吧，因为那一天早上先是接到信息我爸爸妈妈的身体出现了很大的状况，我就开始哭，而且是哭的死去活来，因为的确有太多的内疚，的确有太多的自责想念，所以早上就哭得一塌糊涂。

紧接着因为我先生要去教会服侍，我要去遛狗。结果把狗拉出去之后，这个狗就咬了别人的狗，就那一天发生了太多这种意外的事情，我当时就已经崩溃了，我觉得我的情绪已经到了一个崩盘的状态，然后又发生了这样的一个意外，然后我们的邻居又是一个白人，非常的苛刻说：“不行，我要给动物控制中心打电话，然后告诉他们说你们的狗出现这样。”总之，那一天早上发生了太多的事情，因为当天下午他们就要受洗，我第一反应就是觉得这是撒旦在攻击和搅扰我，牠不希望我今天喜喜乐乐高高兴兴的去到这个受洗礼，去见证我的这对好朋友从此归心于主。

情绪已经在那里了，而且是淤结着出不来。我就一直在祷告，一直在哭，一直在祷告。实在我觉得我一个人祷告无力的时候，我就跟我女儿说我们一起来祷告，那一天不断的在祷告，想要跟神说的话已经说完了，但是这个情绪依然出不来，依然在我的心里就像是一个火团一样烧着我，非常非常的难熬。在那一刻，我就突然意识到我可以用《主祷文》“不叫我们遇见试探，救我脱离凶恶。”主啊，救我脱离凶恶，主啊，救我脱离凶恶。其实那一刻我就已经意识到那是撒旦攻击和搅扰，我有一种感觉我已经掉到一个深井里面出不来，那个情绪我已经没有办法抒发了。所以那个时候我就一直不断的喊，我说“主啊，主啊，救我脱离凶恶，救我脱离凶恶！”我并没有完完整整的背那个《主祷文》，因为我觉得那一刻之前的这个赐我日用的饮食已经不重要了，那刻我只想从我的这种情绪中赶紧的被托举起来。

结果那一刻，圣灵就提醒我可以听赞美诗。于是我就把我们家的喇叭拿出来，用我的手机播赞美诗。其实大家知道如果你大脑还在想这些事情的时候，有的时候音乐是听不进去的，我做的一个选择就是—好，那我现在就开始拖地。我就开始干活，听着赞美诗干活，大概过去了有半个小时到四十分钟，我的情绪才真正的恢复过来，眼泪也才真正的止住。那一刻我就跟主说“主啊，谢谢你救我脱离了凶恶！”如果按照我早上的那种精神状况，我感觉我有一点点快死去了，我觉得天哪，家里怎么能有这么多的事情发生，这一天怎么会有这么，而且那一天非常非常的忙，我们要赶去教会，我们要准备很多的东西。可是那一刻我就知道主耶稣为什么要教导我们这样一节一节的记住《主祷文》，神是告诉我们在特定的环境，特定的生命阶段，你可以用这样的方式向主求告。

真儿：说实在的，如果我们知道神是又真又活的。我们也确信这一点的话，我们就知道哪怕有些时候一个说不出来的叹息，或者像牧心说的，“主啊，救我。”就这么简单的一句话，神也照样会按照他丰盛的应许，立刻来成就他在我们生命中的计划。

刚刚牧心分享的时候，真儿非常的感动，因为在我们信徒的一生当中，绝对会经历痛苦挑战，尤其是刚刚讲到属灵的争战是随时随刻的。尤其是当撒旦看到我们很快就会庆祝一个得胜的凯旋，因为那是牧心的好朋友，然后带他们信主的，他们要受洗归主了。当这个冲击来的时候，会让我们本来以为我丝毫没有动摇的一个信心，会让我们霎时间感受到一种极深的黑暗，痛苦。

当然，非常感恩的就是神保守牧心做了两个非常正确的事情，除了用《主祷文》不断地为自己祷告之外，她还拖地，为什么呢？其实你知道因为我们人的情绪其实是一种Energy是一种精力。当你情绪积压到你必须要有精力的时候，你会发现当我们处理我们的怒气时，我们动作会比较大，摔门啊，砸东西啊什么，为什么？因为我们里面积蓄了极大的一种能量，这个能量就像火山爆发一样，你必须把它给弄出去。

所以我常常鼓励弟兄姐妹们，就是在你极其困苦，极其难过，极其痛苦的情况，你可以奔跑来祷告，快走来祷告，但是千万别忘了你不是只是去做动作，拖地或者什么，但是心里面却心乱如麻。而是需要不断的为自己祷告，一方面在言语的倾诉上表达自己，在上帝面前把自己的专注力投入到神那里去，同时又借着祷告这件事情让我们完全的把我们的注意力放到神的信实之上。

而且我觉得每一次的祷告就像那个救我脱离凶恶，每一次的祷告都在宣告说：荣耀、权柄、国度都是父的。每一次《主祷文》的这个最终的信息，都是让我们把注意力和焦点转移到上帝的身上，对于每一个信徒来讲这是非常重要的一个关键。因为我们之所以会痛苦难过，是因为我们被我们目前的生命状态环境所捆绑了，就像牧心当时的经历一样。太多的事情痛苦让她压抑不堪，她无法再承受的时候，这一刻她唯一的办法就是把所有的焦点转移到上帝身上，后来神并不是解决了她的问题，还是想爸爸妈妈，还是担忧，狗狗还是伤害了其他狗狗，她还是要去处理。但这些事情已经不能够成为破坏她心灵的一个影响力了，因为上帝在她里面做主了。这就是《主祷文》最重要的一个，就是神是作主的，他才是我们生命当中的掌权者。

牧心：是，很有意思那一天下午我们去到教会。那一天其实我自己的精神状态一直都不是很好，虽然我后来在拖地的过程当中慢慢的舒缓了，不再哭了，不再难过了。可是我依然情绪很低，没有办法你一下从悲哀就马上翻转成为喜乐，那一天我就始终心里面很压抑。可是下午去到教会的时候，看到我的两个好朋友马上要受洗了，我就跟他们讲我说：“哎呀，你们今天还好吧。”因为其实往往有的时候，撒旦会去攻击那个即将要受洗的人，我说：“你们还好吧？”她说：“没事啊，可好了，可开心了。”后来我就在想，我受洗的时候，也有弟兄姐妹问我说：“你今天还好吧，你一定要注意啊。”我说：“注意啥挺好的，啥事也没有发生。”

真儿：那绝对神的保守。

牧心：后来我觉得也是因为那个时候撒旦没有看到你有什么呀，你就是个小屁孩对吧，我根本不Care你。可是当你的生命逐渐成长，撒旦发现，你对我是有攻击性的，你对我是有伤害的，那么我也需要开始针对你。

所以那一天我在跟我这两个好朋友讲，我说：“哎，我们今天一天发生的事情，我说你看我眼睛是不是都是红肿的，肿泡一样。”然后我这朋友说：“哎呀，你受苦了。”我说：“你知道在那一刻当我从这个情绪里面出来，神翻转我的时候，我突然意识到神在这一刻已经不断的鼓励我你长大了，之前你没有争战，之前你没有那么多的破碎，或者在主基督里面你没有看到那么多的不好。如今我让你一一都去经历的时候是我已经开始要操练你了，我已经准备把你从板凳队员放到替补队员，从替补队员放到主力队员了。”

真儿：我想其实非常喜欢你这个比喻。但是，我在想实际上信徒生命成长就好像父母怀中的婴儿去特别小心地呵护，到后来生命成长，我们必须要经历各种各样的成长的挑战，才能够长大成人一样的。所以好多时候并不是撒旦不知道，而是神不允许撒旦伤害他的小婴孩。所以，好多的信徒在初期的时候蜜月期啊，跟神之间的各种各样的这种甜蜜的经历，要风得风，要雨得雨。

牧心：那个时候就叫傻白甜。我经历过，我觉得那好的无比，有啥好害怕的。

真儿：其实你知道吗？每一段都有它的美好之处，神的爱就是这么的巨细靡遗。而且是成长的爱，是一个贴己的爱，是一个量身定制的爱，就好像牧心现在能够承受这个了，可是同时，你也发现他必须是在我们的生命再往前迈一步，你必须要再往前迈一步。没有什么是不需要学习的，他总是在信心的功课上面，他是一个不断晋升的过程。

《主祷文》的奇妙之处就在于它适用于任何生命的阶段，哪怕你已经马上就要闭上眼睛与主面对面了，你也发现你仍然背诵《主祷文》的时候是字字珠玑啊。因为它会立刻把我们的眼目转移到上帝的身上。

牧心：所以，在《主祷文》逐节分析的这一系列的专题当中，我们在最后的时间要特别的提醒我们的弟兄姐妹《主祷文》不是万能膏药，在你遇到一些问题的时候贴上就会好。这个不是这样的，《主祷文》只是告诉我们-我们和神之间所建立的一种关系，然后在这个关系中又如何操练自己始终有信心的紧紧跟随主。

真儿：没错，千万别把祷告变成念经。

牧心：好，我们今天《馒头的对话》就是这样了，明天的同一时间，不见不散，拜拜。

欢迎您添加真爱管家的微信号，加入我们的微信听友群。

微信号: zhenerlin75

歌曲：Hillsong Worship-The Lord's Prayer

节目邮箱：mantou@liangyou.net

手机短信：13229966122（注明：馒头）