



来,跟  
从我!  
Come, Follow Me!

耶稣从那里往前走,看见一个人……就对他来说:“来跟从我!”  
他就起来跟从了耶稣。(太9:9,新译本)

“Come, Follow me!”这不是一则广告请你关注。

“来,跟从我!”这是关乎生死的决定。

来立志做真门徒、来行动准备服侍、来布道不怕受苦、来欢庆因主作王。

“来,跟从我!”是主对你的召唤!

## 节目一览

生效日期:2021年3月28日



### 良友电台·第一台(短波)

普通话 上午 0700-0900 25公尺 12070千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
0700	空中崇拜	良友圣经学院(圣工学士课程 I:本科)	
0730			
0800	良院专区	良友圣经学院(圣工学士课程 II:进深)	
0830	良院讲台	良友圣经学院(启航课程)	

普通话 晚上 1900-2200 31公尺 9400千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
1900	旷野吗哪		
1930	真理之光		
1945	这一刻·清心	馒头的对话	这一刻·清心
2000	空中崇拜	良友圣经学院(圣工学士课程 I:本科)	
2100	良院专区	良友圣经学院(圣工学士课程 II:进深)	
2130	卢文心底话	晨曦讲座	卢文心底话

普通话 晚上 2200-0000 31公尺 9345千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
2200	真道分解		
2230	圣言盛宴	我们的时间	圣言盛宴
2300	经典讲台	穿越圣经	经典讲台
2330	拥抱每一天		



### 良友电台·第三台(短波)

普通话 上午 0630-0830 31公尺 9405千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
0630	旷野吗哪		
0700	经典讲台	齐来颂扬	经典讲台
0730	跟祢脚踪	献上今天	跟祢脚踪
0815	燃亮的一生		燃亮的一生



# 良友电台 · i-radio爱广播频道(短波)

普通话 晚上 1800-0000 31公尺 9275千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
1800	无限飞行号		
1830	天路导向	施恩座前	天路导向
1900	空中崇拜	空中辅导	喜乐葡萄剧乐部
1930			善牧良言
2000	每当想起你	亲情不断电	每当想起你
2030	小羊圣经故事	爆米花	
2045	这一刻·清心	岁月正好	这一刻·清心
2100	深度泛桌派	半边天	深度泛桌派
2130	i-radio爱广播	恋爱季节	i-radio爱广播
2200	阅读视界	书香园地	阅读视界
2230	这个生命棒棒哒		
2300	星动一刻		
2315	天使夜未眠		
2330	今夜心未眠	长夜的牵引	今夜心未眠



# 益友电台 · 第一台(中波)

普通话 晚上 1900-2030 1566千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
1900	善牧良言	空中辅导	喜乐葡萄剧乐部
1930	每当想起你		每当想起你
2000	圣言盛宴	与神同行	圣言盛宴

普通话 晚上 2145-0030 1566千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
2145	星动一刻		
2200	这个生命棒棒哒		
2230	i-radio爱广播	岁月正好	i-radio爱广播
2245		馒头的对话	
2300	阅读视界	半边天	阅读视界
2330	今夜心未眠	长夜的牵引	今夜心未眠
0000	零点凡星	不孤单地球	零点凡星



# 良友电台 · 少数民族及方言广播(短波)

康巴语	- 祝福康巴	1700-1730	19公尺 15450千赫
蒙古语	- 好消息	1730-1800	19公尺 15450千赫
回民广播	- 恩典与真理	1800-1830	31公尺 9400千赫
粤语	- 穿越圣经(周一至周五)	1830-1900	31公尺 9400千赫
	- 天路导向(周六、日)	1830-1900	31公尺 9400千赫
傣傣语	- 傣傣佳音	2100-2130	25公尺 12120千赫
白族语	- 阳光下的喜鹊	2100-2130	25公尺 11600千赫
云南话	- 爱在人间	2130-2200	25公尺 11600千赫
维吾尔语	- 维吾尔佳音	2230-2300	31公尺 9940千赫

## 新节目推介

- 《馒头的对话》：初信者与导师之间的信仰对话。
- 《每当想起你》：听歌聊天，分享心情。
- 《喜乐葡萄剧乐部》：少儿圣经故事广播剧。
- 《善牧良言》：牧者恩言，造就灵命。



# 良友电台 · 同行频道

普通话 每天24小时网上广播	
0600-1300	<b>成长时段</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>包含生命成长、学习真道类节目</li> <li>逢星期一至五07:30-08:30直播</li> </ul>
1300-2000	<b>关怀时段</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>包含关怀辅导、亲子家庭类节目</li> <li>逢星期一至五14:00-15:00直播</li> <li>逢星期二、四18:30-20:00直播</li> </ul>
2000-0600	<b>同行时段</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>包含生活智慧、婚恋类节目</li> </ul>



# 良友电台 · 网络平台

良友电台自1949年起，以短波、中波向中国广播福音，现更于各种网上及移动平台广播。扫描二维码后点选链接，即可下载应用程序或进入各个网络平台收听节目。



## 电台通讯资料

邮寄地址 | 香港九龙大有街一号十楼  
 电邮地址 | 良友：arc@liangyou.net (沈恩光收)  
 | 益友：yiyu@liangyou.net (刘恩言收)  
 短信号码 | 良友：13229966122  
 | 益友：13229966122 (开头写“益友”)  
 电台网站 | 729ly.net